

歯周病
ってなに
?



みんなしってる？

お口の中には

虫歯

歯周病

2つの病気があります

虫歯と聞くとみなさんピンときますよね。

歯が黒くなる・痛くなるなど早く治さなきゃ
と思って来る人が多いですよ。

ではでは歯周病は？と言うとどうでしょう。
なかなかピンとくる人はいないと思います。

年寄りの病気とか、まだ自分には関係ない
なんて思っていないですか？

この歯周病の怖い所は、痛みもなくいつの
間にか進行してしまったりするところなんです。

じゃあどんな
ふうに進行
するのが
みていこう!!





健康な歯肉

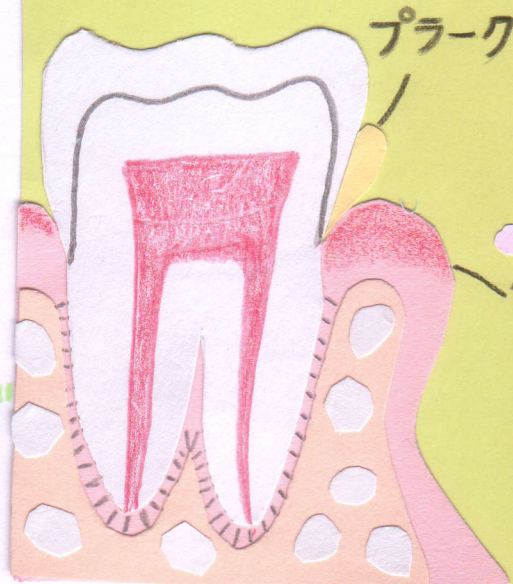
健康な歯肉には、
 スティップリング（みかんの皮に
 みられる小さな穴）がみられ、
 歯肉は ひきしまった ピンク色を
 しています。



歯肉炎

歯と歯ぐきの境目に、汚れがたまってくると歯ぐきが赤くなり炎症がおきます。この段階ではハブラシした時に出血がある程度で痛みはほとんどありません。

プラーク
口の中の細菌+食べかす

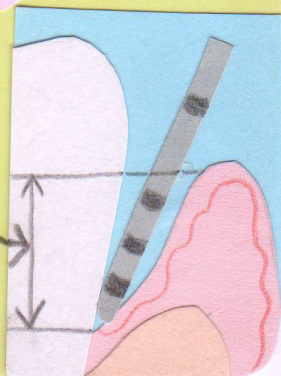


歯肉に炎症が起こる。



歯周炎

次第にプラークが歯石になり歯と歯ぐきの境目に溝が^(ポケット)できプラークが入り込むと歯肉の炎症が進み、歯を支える骨が溶け始めます。



重度歯周炎

さらに炎症が進むと歯が動揺したり、歯ぐきから血や膿が出るなどの症状が表われ、口臭も強くなってきます。



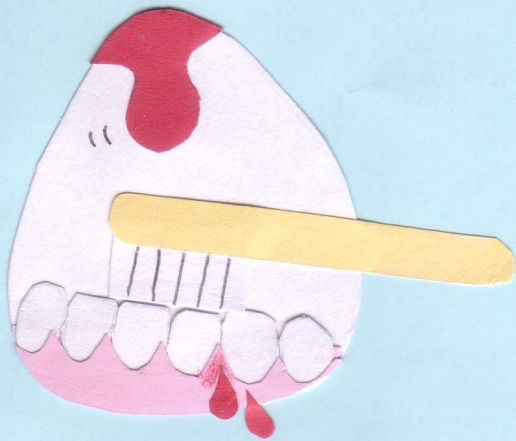
ポケットが深くなり、歯槽骨の破壊がさらに進む。



あなたの歯周病 チェック

こんなこと思いあたりませんか？

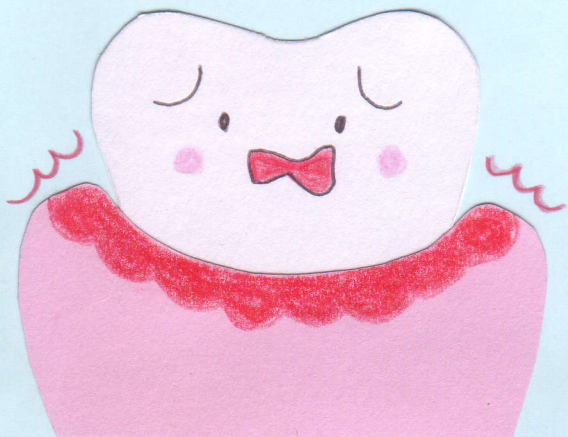
歯を磨くと歯ぐきから
出血することがある。



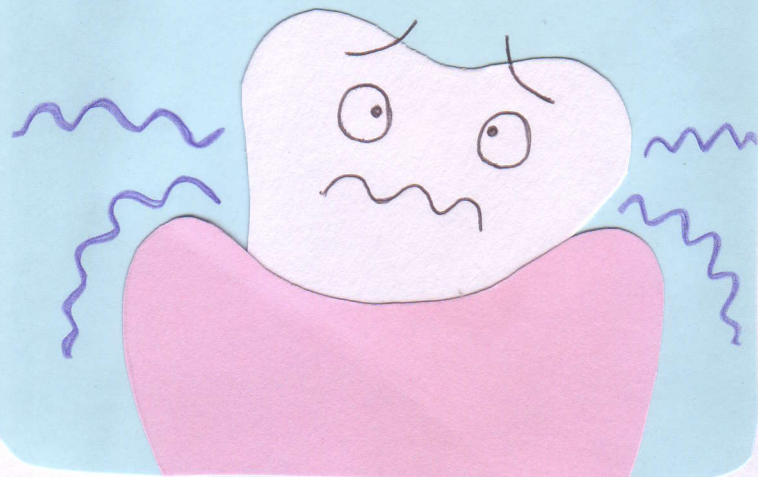
口臭があり、人から
口が臭いと言われた
ことがある。



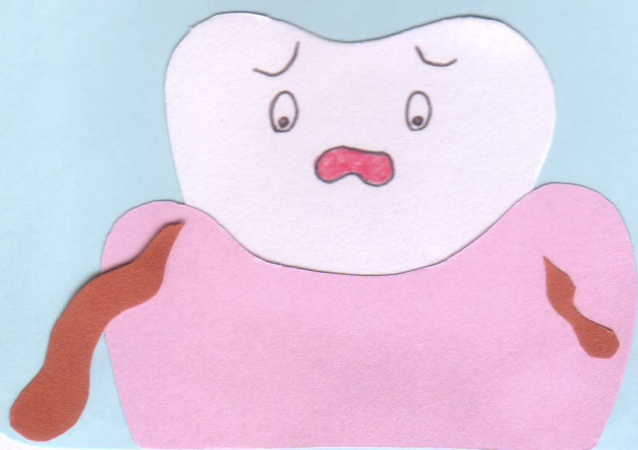
歯ぐきが赤くはれたり、
痛むことがある。



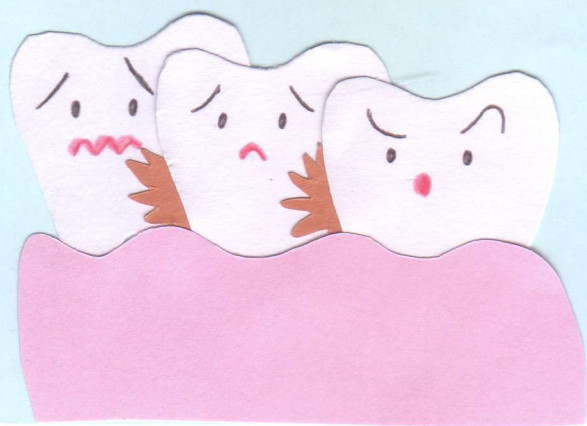
歯ぐきに異和感がある。



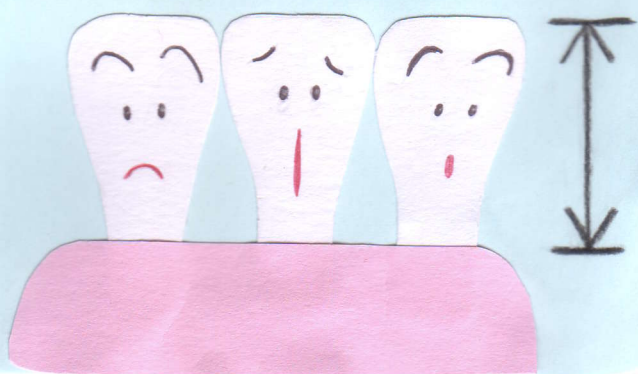
歯ぐきからウミが出る
ことがある。



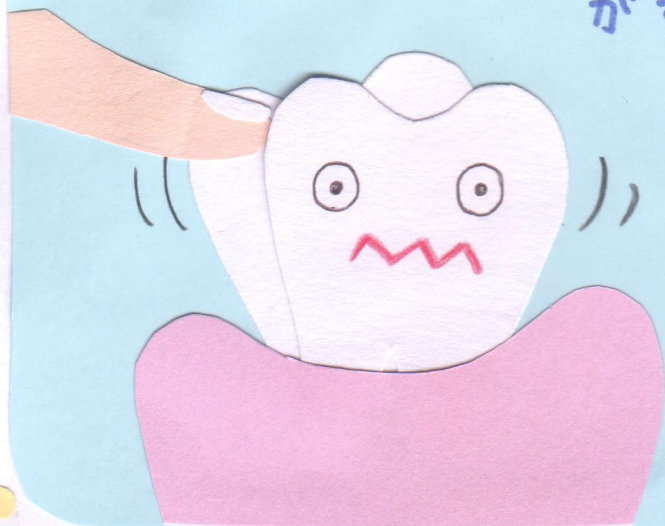
歯と歯の間に、よく食べ物
はさまるようになった。



前よりも歯が長くなった
ように感じる。



歯がグラグラと動く感じ
がする。



もし、1つでも当てはまる事がある方は、
歯周病の可能性があります。

このような症状が気になる方は、
是非ご相談下さいね。

何個ありましたか？

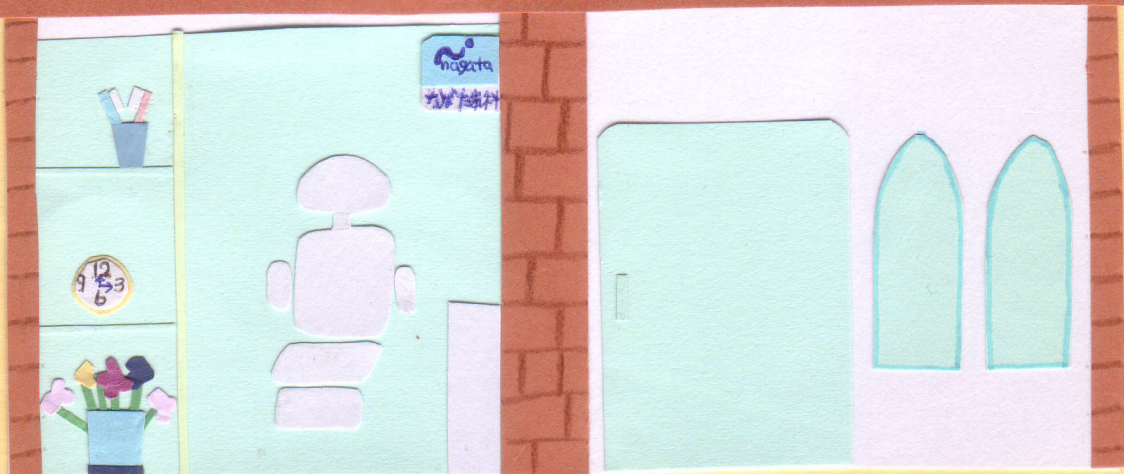
歯周病って怖い病気

ですよネ……。では、

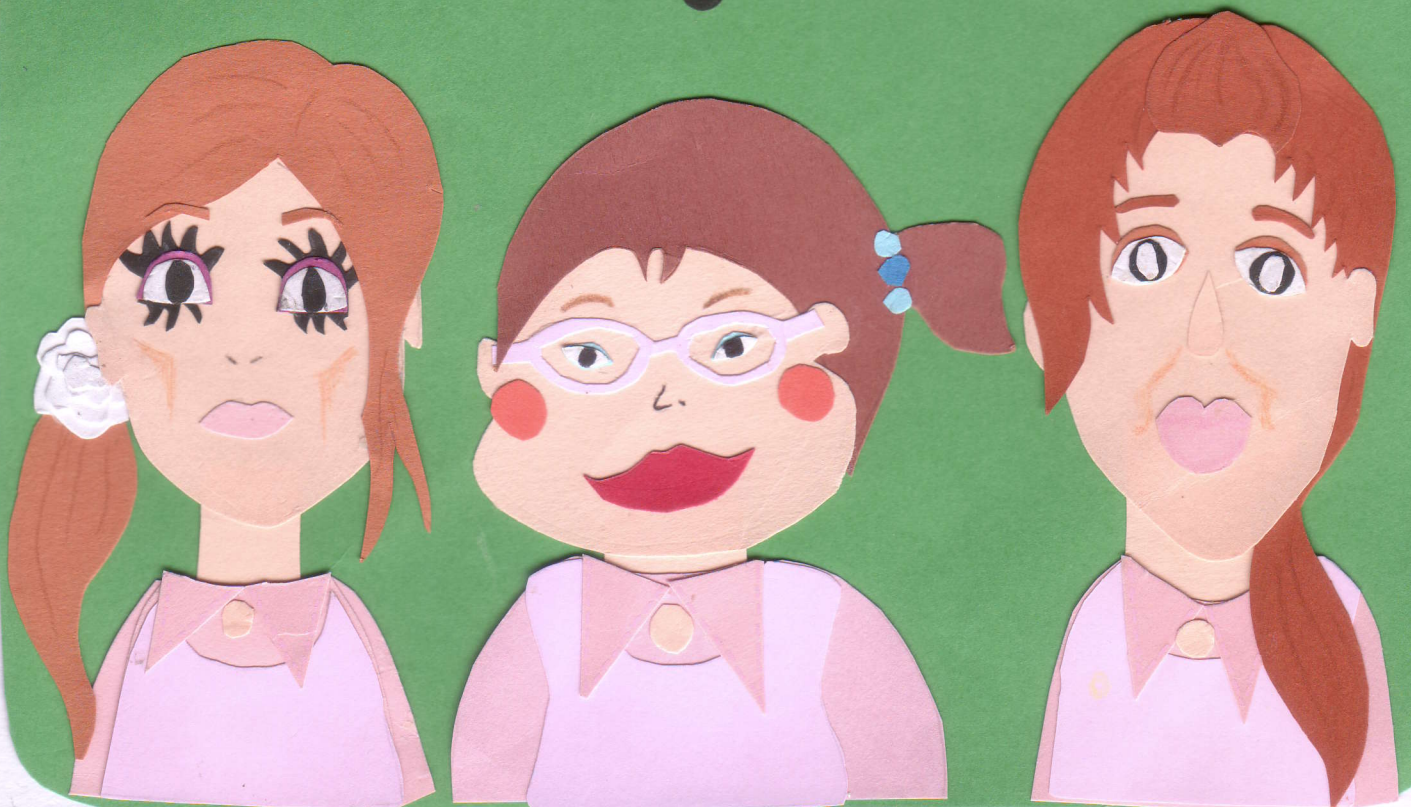
どうやって治して

いくのでしょうか。

ながた歯科



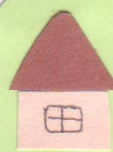
わたしたちが
おてっだい
させてもらいます。



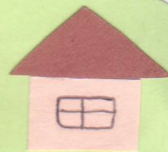
予防のためにできること



プロケア



ホームケア



< 歯石除去 >



< PMTC >



ハブラシ

ワンタフト

フロス

ブラシ

洗口剤



歯石除去

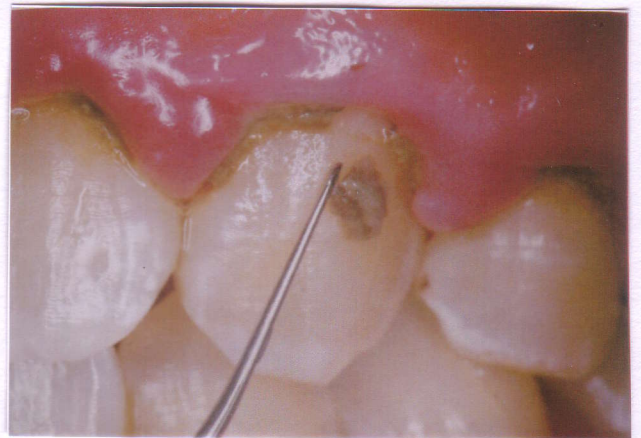
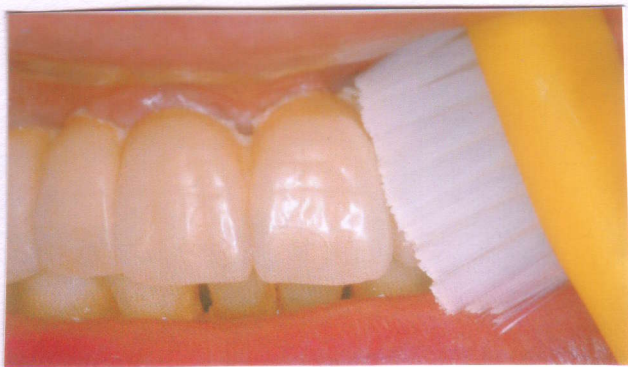
TBI

(ハブラシ指導)

歯石除去とは 歯の表面についた歯石を
取り除く事をいいます。

歯石を除去するにあたり、まず歯周病の状態
(歯肉の状態・歯石の付着状態)を調べます。

その結果を、患者さんに説明し納得して頂いたら
ハブラシ指導や 歯石除去を行っていきます。



その人のお口の中に合った
ハブラシや補助具をお話し
適切な磨き方のアドバイスを
します。

歯肉の中に沈着している歯石は、
手さぐりの状態で取っていく為
時間のかかる作業になります。

歯周病は
メンテナンスしない
とリバウンドしやす
い病気!!



3ヵ月
ごとのクリーニングも



は一生の



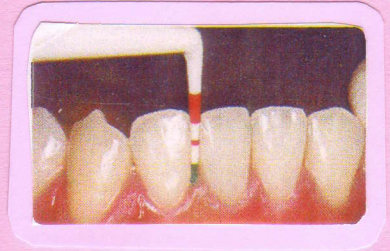
PMTCとは？

専門家(歯科医師・歯科衛生士)により専用の器械を使用して歯を磨き上げるクリーニング方法を言います。

PMTCの手順

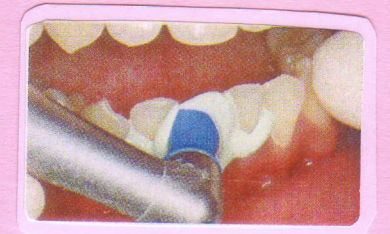
① 歯茎・ブラッシング状態のチェック

汚れが残っている場合はブラッシング指導を行い、歯茎の検査で歯石があれば取り除きます。



② 研磨ペーストによる清掃・研磨

歯の表面、歯と歯の間、歯のつけねなどのハブラシの届かない所をやわらかいシリコンラバーのカップで研磨します。



③ 洗浄

歯周ポケット内や歯を洗浄します。

④ フッ化物物の塗布

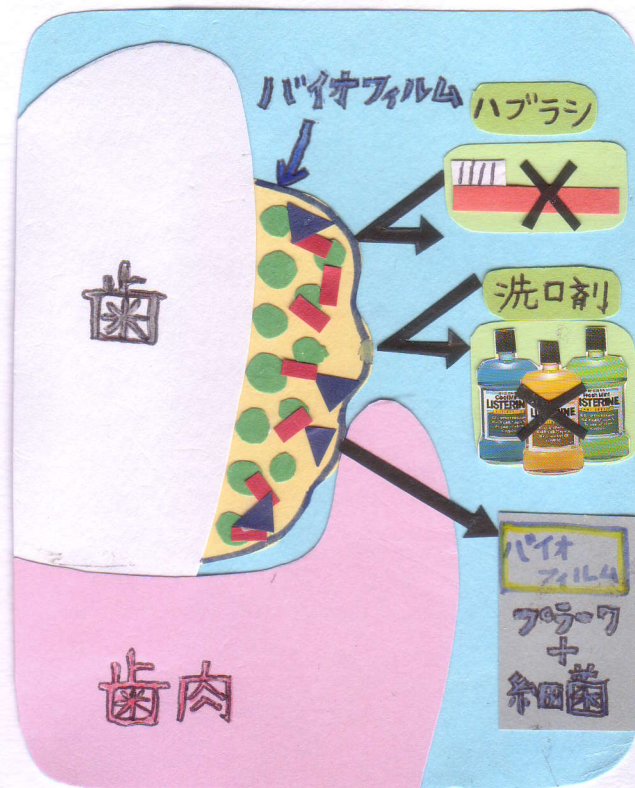
むし歯予防になるフッ化物物を塗り、より浸透させるため30分間うがいと飲食を避けていただきます。



バイオフィルムとは？

毎日の食事やお口の中の細菌によって歯の表面にフィルム状のネバネバした膜が作られます。この膜をバイオフィルムと言います。

バイオフィルムは、ハブラシで完全に落とすことができなく、洗口剤などでも破壊することはできませんが、PMTCをすることでこのバイオフィルムを除去することができます。



注目!

バイオフィルムは除去した後も1ヵ月半~2ヵ月半で再付着するので、3ヵ月に1度の定期的なクリーニング(PMTC)が望まれます。

PMTCの効果

① 歯周病予防

歯周ポケット内のバイオフィルムを除去することにより歯肉の症状を改善します。

② むし歯予防

プラークを除去し、汚れをつきにくくすることにより虫歯を予防します。

③ 審美性の向上

タバコのヤニや茶シヤなどの沈着した色素を取り除き、光沢のある本来の歯面に回復します。

④ 歯質の強化

フッ素の効果により再石灰化を促進し、歯質の強化を行います。

歯周病の治療は

患者さんと私達
との共同作業
の上になり
たちます。

